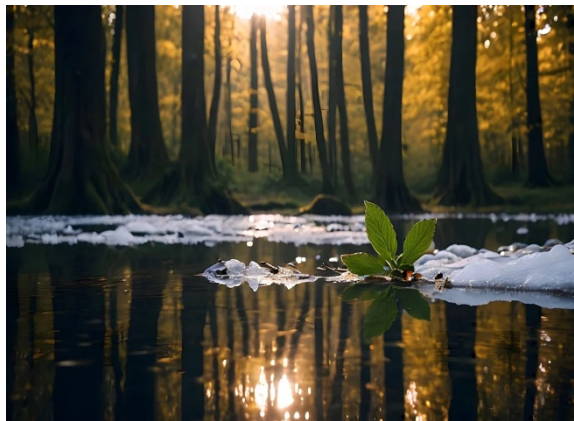


Train the Trainer: Konfliktkompetenz

Viel zu oft sind wir im Außen. Um Konflikte gut zu managen, dürfen erst eigene Konflikte bereinigt werden. Die eigene Selbstwirksamkeit wird mit jedem bereinigten Konflikt gestärkt. Innere Klarheit und Ruhe entsteht.

Im schwäbischen haben wir einen wunderbaren Satz: „Jeder kehre zuerst vor seiner eigenen Haustüre.“ Dann mal los! Bevor wir die Konflikte im Außen bewerten oder bearbeiten, bringen wir Frieden in unser eigenes System.



Wir übernehmen Verantwortung für unseren Anteil. Wir trennen nicht, wir verbinden. Wir sprechen niemanden schuldig, wir vergeben. Zeit für inneren Frieden und eine klare Selbstführung.

Seminarinhalte:

Tag 1 - Donnerstag

- Herausarbeiten von Konfliktsituationen
 - Wo ist noch kein Frieden in mir? Selbstführung
 - Kommunikation in der Transaktionsanalyse
 - Bewusstwerden der eigenen Ich-Zustände
-

Tag 2 - Freitag

- Wir gehen auf eigene ungelöste Konflikte zu
- Systemische Betrachtung einer Konfliktsituation
- Meditation Täter | Opfer
- Selbstfürsorge durch erkennen des eigenen Anteils und Vergebung

Tag 3 - Samstag

- Bewegte Meditation
- Feedback nach dem 4 W-Modell
 - Das ausformulierte Feedback
 - Das Training: Feedback geben und Feedback nehmen

Bewusstheit entsteht durch die Verbindung zu uns selbst. Eine respektvolle Kommunikation im Innen ist die Basis zur Selbstreflexion und Selbstführung. Eine respektvolle Kommunikation in der Führung im Coaching und im systemischen Coaching führt zu einer gestärkten Resilienz.

Termin:

Donnerstag, 7. März 2024 09:00 Uhr
Samstag, 9. März 2024 17:00 Uhr

Bitte die Kleidung dem Wetter entsprechend wählen, da wir täglich zum Mittagessen ca. 20 Minuten zu Fuss gehen

Ort:

Jörg-Syrilin-Str. 141, 89081 Ulm-Söflingen
Vor dem Eingang stehend bitte einmal nach links drehen, ein paar Schritte bergab und rechts am unteren Eingang bei O`Connor klingeln.

Kosten:

420,00 € zzgl. Mwst. pro Teilnehmer:in

Anmeldung:

willkommen@hollmann-ulm.de oder mobil 01704773444
